



DAK-1601270201040902 Seat No. \_\_\_\_\_

**B. A. (Sem. IV) (W.E.F. 2016) Examination**

**April – 2022**

**Psychology**

*(Health Psychology - 2) (Elective - I) (Old Course)*

Time : 2½ Hours]

[Total Marks : 70

સૂચના : બધા પ્રશ્નો ફરજિયાત છે.

- |             |   |    |
|-------------|---|----|
| 1           | સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનની વ્યાખ્યા સમજાવી. તેનું સ્વરૂપ સમજાવો.      | 14 |
| <b>અથવા</b> |   |    |
| 1           | સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનનું જૈવતબીબી મોડેલ સમજાવો.                    | 14 |
| 2           | સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનનું જૈવ મનોસામાજિક મોડેલ સમજાવો.              | 14 |
| <b>અથવા</b> |   |    |
| 2           | સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનના વિકાસની રૂપરેખા આપો.                       | 14 |
| 3           | આયોજિત વર્તનનો સિદ્ધાંત સમજાવો.                                   | 14 |
| <b>અથવા</b> |   |    |
| 3           | સ્વાસ્થ્ય અંગેના ભારતીય દષ્ટિબિંદુઓ સમજાવો.                       | 14 |
| 4           | સ્વાસ્થ્ય સંવર્ધક વર્તન તરીકે વજનનું નિયંત્રણ કરવાની રીતો વર્ણવો. | 14 |
| <b>અથવા</b> |   |    |
| 4           | ડાયાબિટીસ સમજાવો.   | 14 |
| 5           | ટૂંકનોંધ લખો : (કોઈ પણ બે)  | 14 |
|             | (1) કસરતના ફાયદાઓ   |    |
|             | (2) મનોભાર  |    |
|             | (3) સ્વાસ્થ્ય માન્યતા મોડેલ                                       |    |
|             | (4) સ્વનિયમનનો સિદ્ધાંત.  |    |

## ENGLISH VERSION

**Instruction** : All questions are compulsory.

1 Explain the definition of Health Psychology and describe its nature. 14

**OR**

1 Explain the bio-medical model of Health Psychology. 14

2 Explain the Bio-psychosocial model of Health Psychology. 14

**OR**

2 Explain the development of Health Psychology. 14

3 Explain theory of planned behaviour. 14

**OR**

3 Explain Indian views of health. 14

4 Explain the methods of weight control as health improving behaviour. 14

**OR**

4 Discuss Diabetes. 14

5 Write short notes : (any two) 14

- (1) Benefits of exercise
- (2) Stress
- (3) Health belief model
- (4) Self regulation theory.